

Public

Bénéficiaires du RSA habitant le département de la Manche

Pré-requis :

Apprécier le Vivant animal et végétal.

Durée :

8 semaines

Rythme :

2 phases de 4 semaines
Phase 1 : 2x 1/2 j/semaine)
Phase 2 : 1 j + 1/2 j/semaine
1 journée de clôture

Sessions 1er Sem. 2024

#5: 12 Février - 11 Avril

#6: 18 Mars - 2 Mai

#7: 15 Avril - 13 Juin

#8: 27 Mai - 18 Juin

Lieu de réalisation

La Vallée du Breuil

31 Les Vaux

50160 LAMBERVILLE

TEL : 06 62 93 11 12

TEL : 06 45 25 63 68

Présentation

Un parcours de remobilisation sociale pour se reconnecter à soi, aux autres et envisager de nouveaux objectifs pro ou perso pour la suite de son parcours de vie.

#NouveauxHéros est un programme financé par le Département de la Manche dans le cadre du PDIE 2023-2025.

Objectifs

COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES

- Développer la connaissance de soi
- Comprendre & gérer son stress et ses émotions
- Développer des relations constructives

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Savoir définir des objectifs & plans d'actions
- Travailler en mode projet
- Se présenter devant un public

Activités & Moyens Pédagogiques

- Soin aux animaux
- Equi-coaching
- Participation à la création d'un jardin en pleine terre
- Bricolage, réparations & éco-construction
- Cuisine et conception de recettes
- Escape Game
- Fresque du Climat

Modalités d'Inscription

Pour participer au programme #NouveauxHéros, les participants devront être positionnés sur la plateforme Parcours RSA par leur référent social.