

Public

Demandeurs d'emploi inscrits ou non à France Travail (Pôle Emploi).

Pré-requis :

Avoir l'ébauche d'un projet professionnel en lien avec les métiers du Vivant

Durée :

12 semaines
soit 192h
d'accompagnement

Rythme :

3 phases de 4 semaines
Phase 1 : 45h (1,5 j/semaine)
Phase 2 : 72h (2,5 j/semaine)
Phase 3 : 75h (2,5 j/semaine)

Dates Sessions

1ère session :
12 Février - 16 Mai
2ème session :
13 Mai - 1er Aout

Lieu de réalisation

La Vallée du Breuil
31 Les Vaux
50160 LAMBERVILLE
TEL : 06 62 93 11 12
TEL : 06 45 25 63 68

Présentation

Une expérience d'immersion au sein d'une micro ferme autour des métiers du Vivant allée à des ateliers de connaissance de soi et de gestion de projet pour développer sereinement un projet professionnel durable.

Objectifs

COMPETENCES TECHNIQUES

- Découvrir les activités de la ferme
- Approfondir les compétences métier clés identifiées
- S'organiser pour gagner en assurance et en autonomie

COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES

- Développer la connaissance de soi
- Comprendre & gérer son stress et ses émotions
- Développer des relations constructives

SAVOIRS-ETRE PROFESSIONNELS

- Connaître son profil motivationnel
- Savoir définir des objectifs & plans d'actions
- Travailler ne mode projet
- Savoir mettre son projet en valeur

Activités & Moyens Pédagogiques

- Soins aux animaux
- Création d'un jardin en pleine terre
- Bricolage, réparations & éco-construction
- Cuisine et conception de recettes

Modalités d'Inscription

Une expérience d'immersion au sein d'une micro ferme autour des métiers du Vivant allée à des ateliers de connaissance de soi et de gestion de projet pour développer sereinement un projet professionnel durable.