

CRAFTAVIE #GRAINEDEPRO

**Programme d'insertion et de remobilisation professionnelle
en lien avec les Métiers du Vivant
fondé sur les objectifs de l'appel à projet Initiatives Territoriales
initié par la Région Normandie**

CONTEXTE DE L'APPEL A PROJET

Dans la continuité de l'appel à projets « Initiatives Territoriales » lancé par la Région Normandie dans le cadre du Pacte Régional d'Investissement dans les compétences (PRIC) dont l'objet est de proposer des actions et/ou des partenariats innovants sur le champ de l'accompagnement à l'emploi et à la formation au bénéfice des publics les plus en difficulté, le consortium Association La Parenthèse Verte / Académie de l'Audace a choisi de proposer un programme de remobilisation professionnelle ancré sur le territoire St Lô Agglo en lien avec les métiers du vivant.



CONTEXTE DE LA REPONSE

D'après le site du ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire, en France, les « métiers du vivant » représentent 3,4 millions d'emplois et, chaque année, près de 20 000 postes ne sont pas pourvus (...).

Ces métiers redevenus stratégiques pour notre pays ont été mis en lumière lors de la crise de la Covid-19 mais également avec l'accélération du dérèglement climatique (épisodes de sécheresses, canicules, inondations...) et la crise énergétique (guerre en Ukraine), favorisant une prise de conscience d'une véritable nécessité de sobriété énergétique et d'une souveraineté alimentaire.

La prise de conscience sociétale sur les enjeux autour de l'environnement, du bien-être animal, d'une alimentation saine, sûre et durable génèrent une appétence naturelle des jeunes générations vers les formations tournées vers les animaux, le contact avec la nature.

Pour préparer l'avenir et tenter de répondre à un secteur en tension et pour répondre au besoin de renouvellement des générations en agriculture ces métiers se réinventent.

Aujourd'hui, valoriser la force des métiers du Vivant est une nécessité qui permettra de générer de nouvelles vocations.

Initialement installé en ruralité pour favoriser la reconnection des êtres humains fragilisés au vivant, le consortium LPV/AA entend aujourd'hui répondre non seulement à un besoin social mais également à un besoin économique et à une crise de sens.

Grace à son implantation sur le territoire rural de St Lô Agglo et à sa dynamique partenariale, la Ferme du Breuil peut aujourd'hui prétendre à jouer un rôle important dans ce climat en tension.

Son objectif:

Faire vivre concrètement une expérience d'immersion au sein d'une micro ferme à des personnes en recherche d'emploi et/ou de formation professionnalisante autour des métiers du vivant pour leur permettre de confirmer leur projet professionnel.

Sa valeur ajoutée:

Un référentiel de compétences qui, grâce à la méthode de la reconnaissance ouverte, permet de:

Développer et confirmer des compétences clés des métiers du vivant

Valoriser des compétences psychosociales pour mieux se connaître et travailler ensemble.

Trouver des leviers de motivation durable

De surcroit, il s'agit de redonner à chacun son pouvoir d'agir sur son environnement.



LA FERME DU BREUIL



LE CONCEPT CRAFTAVIE

Craftavie est un jeu de rôle grandeur nature d'insertion sociale et pré-professionnelle visant au développement de compétences liées aux métiers et activités du Vivant et se déroulant sur le site de la Ferme du Breuil.

Il repose sur 4 axes principaux :

Le Jeu : une approche ludique reprenant les codes du jeu de rôle (fiches perso, points d'XP, Boss, récompenses, équipement...) et fondé sur un système de reconnaissance ouverte : storytelling, récits et réflexions de situations vécues.

Le Voyage du Héros : un arc narratif retraçant le voyage initiatique type du héros, que l'on peut retrouver dans de nombreux récits littéraires et cinématographique. En d'autres termes, mettre en valeur l'évolution d'un personnage novice vers l'acquisition d'une expérience le dotant de maturité et de compétences le rendant autonome.

Le Vivant : la raison d'être de l'Association La Parenthèse Verte et l'un des supports privilégiés des formations animées par l'Académie de l'Audace, le Vivant se définit par l'ensemble des membres de toutes espèces qui manifestent par leur organisation les caractéristiques de la vie. Outre le soin et la médiation animale omniprésents dans les activités de la Ferme du Breuil, l'axe du Vivant se traduit notamment par un engagement fort envers la transition écologique, les participants étant ainsi sensibilisés aux conséquences du dérèglement climatique et développent de précieuses compétences qui permettent de lutter contre l'éco-anxiété.

L'Héroïc Fantasy : Un lexique type médiéval favorisant une réflexion ouverte sur les représentations des métiers d'hier et de demain existants à la Ferme du Breuil.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES CRAFTAVIE#GRAINEDEPRO



CRAFTAVIE #GRAINEDEPRO

Le parcours de remobilisation professionnelle #GRAINEDEPRO se déroule de façon progressive sur 12 semaines, alternant des moments d'activités liés à la ferme et des ateliers de formation sur le thème de la connaissance de soi, de l'identité professionnelle et du coaching projet.

LE REFERENTIEL METIERS CRAFTAVIE



LE SOIGNEUR

Il prend soin des animaux de la ferme, les nourrit, est garant de leurs espaces de vie, leur prodigue les soins du quotidien.

Perspectives d'emploi/formation :

Soigneur animalier, auxiliaire vétérinaire, toiletteur d'animaux, palefrenier-soigneur, chargé de médiation animale



LE FERMIER

Il travaille la terre et assure la subsistance des autres. Il fait pousser fruits et légumes, prépare le terrain, organise les plantations, et développe l'autonomie alimentaire de son entourage.

Perspectives d'emploi/formation :

Maraîcher, entretien des espaces verts, aménagement paysager, animateur nature, conseiller en jardinerie



LE BATISSEUR

Il est chargé des aménagements du lieu.

Il sait construire, réparer, à partir de matériaux neufs ou de récupération pour s'assurer que tous les habitants (humains & animaux) sont bien installés.

Perspectives d'emploi/formation :

Menuisier, agent technique polyvalent, rénovation de bâtiments, activités en éco-construction, vendeur en magasin de bricolage, agent multi-services



L'AUBERGISTE

Grâce à ses compétences, il est chargé de penser, organiser et préparer des plats salés et sucrés avec les produits issus principalement du travail du fermier.

Perspectives d'emploi/formation :

Cuisinier, commis de cuisine, restauration collective, serveur, métiers de bouche



LE MESSAGER

Il est chargé de faire circuler l'information, de témoigner des activités, de communiquer vers l'extérieur grâce aux réseaux sociaux (Tik Tok, Instagram, Youtube...).

Perspectives d'emploi/formation :

Community manager, chargé de communication, métiers du graphisme, illustrateur...

LE REFERENTIEL METIERS CRAFTAVIE



LE BIBLIOTHECAIRE

Il est garant de la connaissance. Il aime lire et permet l'accès aux livres, conseille et s'assure que la médiathèque est bien organisée.

Perspectives d'emploi/formation :

Métiers de la librairie, chargé de projet multimédia, animateur culturel



LE MARCHAND

Il est chargé de vendre les produits des producteurs. Il sait mettre en valeur les produits et a un très bon sens de la relation, ce qui lui permet de facilement écouler ses stocks.

Perspectives d'emploi/formation :

Métiers de la vente et du commerce



LE DRUÏDE

Grâce à ses connaissances sur les plantes sauvages et médicinales et leurs vertus, il prépare des remèdes simples et efficaces pour les besoins et contre les petits maux du quotidien.

Perspectives d'emploi/formation :

Conseiller en vente de produits naturels, naturopathe, préparateur en pharmacie, phytothérapeute...



LE TUTEUR

Il aide les autres à gagner en confiance et en compétences. Il les accompagne dans leur quête et montre l'exemple. Il fournit de précieux conseils et transmet ses connaissances.

Perspectives d'emploi/formation :

Métiers de l'animation et du social



CRAFTAVIE AU BREUIL



PROGRAMME DE REMOBILISATION PROFESSIONNELLE

PHASE 01 -> DECOUVERTE

J'entame ma découverte des Métiers du Vivant.

Je mets le cap sur mes compétences transversales (soft skills) et me redynamise grâce aux activités de la ferme du Breuil.

Durée : 4 semaines

Organisation de la phase 01 :

- ½ journée d'intégration
- 4 x ½ journée d'ateliers de connaissance de soi : Voyage Intérieur
- 4 x 1 journée d'activités autour des métiers du vivant : Elan Durable
- 2 RDV tripartite : cadrage et fin de phase
- Option : 1 journée d'activités en mode chantier participatif possible le vendredi

Mobilisation hebdo: 1,5 à 2 jours

La 1ère phase du parcours vise à permettre la découverte du lieu, des méthodes pédagogiques et d'accompagnement, des autres membres du groupe et de développer les softskills.

INTEGRATION

OBJECTIFS Faire connaissance
Créer la dynamique de groupe
Découvrir le programme et son organisation : présentation des supports pédagogiques (Deck...)

ELAN DURABLE 1.0

4 jours d'activités à la ferme du Breuil pour se remobiliser et renouer avec une activité régulière

OBJECTIFS Découvrir le lieu, ses activités, ses habitants et l'équipe
S'investir progressivement et générer une dynamique de groupe
Organiser son parcours, développer son autonomie
Apprendre à travailler en mode projet

Organisation d'une journée type Elan Durable:

MATIN Ice beaker pour apprendre à mieux se connaître et créer la confiance
Activités de soins du jardin et/ou des animaux

MIDI Défi culinaire : concevoir, chiffrer et réaliser un repas complet (entrée, plat, dessert)

APRES-MIDI Oeuvre collective : créer collectivement un projet choisi librement grâce aux techniques d'intelligence collective et de gestion de projet agile.

VOYAGE INTERIEUR

4 ateliers de 3h fondés sur l'approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) et des outils du coaching pour démystifier son rapport à soi et à l'autre et se réconcilier avec le monde.

OBJECTIFS Développer la connaissance de soi
Comprendre et gérer ses émotions
Développer des relations constructives

LES VENDREDI DU BREUIL - OPTION

Tous les Vendredi, le Breuil ouvre ses portes aux adhérents bénévoles de l'association, permettant l'accès aux différentes activités et favorisant la mixité des rencontres.

OBJECTIFS Développer le sens de l'engagement
Participer à une expérience collective
Changer de posture et développer sa mobilité sociale

PHASE 02 -> SPECIALISATION

*J'expérimente de façon plus approfondie les compétences de base attendues dans mon projet pro.
Je développe mon autonomie.*

Durée : 4 semaines

Organisation de la phase :

- 1 RDV tripartite de fin de phase
- ½ journée d'atelier sur le Deck : support pédagogique du référentiel de compétences Craftavie®
- 4 x ½ journée d'ateliers sur l'identité professionnelle : L'Oracle
- 4 x 2 journées d'activités autour des métiers du vivant : Elan Durable 2.0
- Option : 1 journée d'activités en mode chantier participatif le vendredi

Mobilisation hebdo : 2,5 à 3 jours

La 2ème phase du parcours demande un effort de mobilisation supplémentaire aux bénéficiaires, renforçant ainsi leur endurance et leurs capacités à s'organiser sur le plan personnel en vue d'une reprise professionnelle.

ATELIER DECK

Un atelier dédié au repérage des compétences du référentiel Craftavie®

OBJECTIFS Valoriser les compétences acquises lors de la phase découverte, grâce au storytelling
Définir les compétences techniques et psycho-sociales prioritaires au projet de chacun

ELAN DURABLE 2.0

OBJECTIFS Initier un projet utile au territoire en fonction des compétences et capacités du collectif
S'organiser pour évaluer la faisabilité et respecter le temps imparti
Apprendre à travailler en mode projet pour permettre à chacun de se responsabiliser
Développer la créativité, la coopération, l'entraide et le travail d'équipe

MATIN Exercices ludiques pour développer la confiance en soi et en l'autre (Equicoaching & Métanure)
Activités du Vivant en lien avec les projets et métiers des participants
Défi culinaire : concevoir, chiffrer et réaliser un repas complet (thématique tirée au sort)

APRES-MIDI Projet collectif : Organiser et réaliser un projet utile au territoire, au carrefour des différentes orientations métier représentées dans le groupe

L'ORACLE

4 ateliers fondés sur les outils du coaching permettant d'affiner son identité et son orientation professionnelle et d'aboutir à trouver son IKIGAI.

OBJECTIFS Réfléchir sur son profil motivationnel : l'Energie Verte
Définir un objectif écologique et réfléchir à ses ressources
Connaitre et trouver comment incarner ses valeurs
Construire un projet professionnel solide et durable

LES VENDREDI DU BREUIL

Voir la phase 01

PHASE 03 -> CONFIRMATION

Je sais valoriser mes compétences vers le monde ordinaire et suis prêt à me former ou intégrer un emploi

Durée : 4 semaines

Organisation de la phase

- ½ journée d'atelier sur le Deck : support pédagogique du référentiel de compétences Craftavie®
- ½ journée d'ateliers de coaching projets
- 1 journée d'activités autour des métiers du vivant : Elan Durable
- 1 journée consacrée au chef d'oeuvre métier (projet individuel à présenter)
- option : participation aux Vendredi du Breuil

Mobilisation hebdo : 2.5 à 3 jours

La 3ème phase du parcours est une période pour formaliser et confirmer son projet professionnel permettant également de renforcer les compétences nécessaires prioritaires identifiées

ATELIER DECK

Un atelier dédié à la validation des compétences déterminées à partir du référentiel Craftavie®

- OBJECTIFS**
- Formaliser et valider les compétences acquises lors de la phase de sélection
 - Acter les évolutions et mesurer la marge de progression nécessaire à l'atteinte de l'objectif

ELAN DURABLE 3.0

- OBJECTIFS**
- Réaliser collectivement un projet visant à optimiser la Ferme du Breuil
 - S'organiser pour être autonome collectivement et individuellement dans la gestion du projet
 - Organiser les journées en fonction des besoins de la Ferme et du projet collectif
 - Etre autonome dans les tâches confiées en début de phase

MON CHEF-D'OEUVRE DU VIVANT

4 journées consacrées à la réalisation d'un projet individuel en lien avec le métier, l'emploi ou la formation visée

- OBJECTIFS**
- Développer sa créativité, la confiance en soi et l'estime de soi
 - Prendre en compte les enjeux de la gestion d'un projet individuel
 - Déterminer les contours des compétences métier utiles à son projet
 - Préparer la présentation de son projet à une audience plus large que le groupe

COACHING PROJET PRO - LE PREMIER PETIT PAS POSSIBLE

4 ateliers pour avancer sur son projet professionnel ou de formation en vue de la suite de son parcours

- OBJECTIFS**
- Savoir comment présenter son profil et son ambition professionnelle
 - Savoir se mettre en valeur à l'oral, connaître les bases de l'entretien
 - Prendre contact avec des partenaires et structures ressources pour avancer dans son projet

LES VENDREDI DU BREUIL

Voir la phase 01

PHASE 04 -> LA CLÔTURE

Je présente mon parcours et les réalisations collectives ainsi que mon chef d'oeuvre et mon ambition pour la suite

Durée : 1 journée

Organisation :

- **Matin :** Relooking et travail sur la prise de parole
- **Midi :** Cocktail déjeunatoire organisé et cuisiné par les participants et à partager avec les invités
- **Après-midi :** Présentation des réalisations collectives, du chef d'oeuvre métier et du projet professionnel ainsi que de son avancement aux invités (partenaires, structures du SPIE, entreprises, professionnels)

Cette dernière phase est également l'occasion pour le groupe de présenter ses travaux collectifs et individuels à l'occasion d'une journée de clôture à laquelle les partenaires, professionnels et référents, ayant participé au projet, sont conviés.

JOURNÉE DE CLÔTURE #GRAINEDEPRO

- OBJECTIFS**
- Organiser une présentation collective créative et vivante
 - Présenter son travail en mettant en valeur les informations pertinentes
 - Présenter son projet professionnel en valorisant ses compétences

NOS ENGAGEMENTS POUR LA TRANSITION CLIMATIQUE



Vers l'autonomie alimentaire grâce à une approche permaculture 100% naturelle et végétarienne

Sobriété du lieu



Valorisation des déchets



Respect des ODD de l'ONU



L'EQUIPE DU BREUIL

La Parenthèse Verte et l'Académie de l'Audace forment une équipe soudée composée de professionnelles de l'insertion, de la formation, de la médiation animale et de la médiation végétale.

L'équipe est renforcée par des jeunes repérés au cours des précédentes actions menées en 2021 et 2022.



NATHALIE KOCINSKI

*Fondatrice
& Directrice
bénévole
de l'association
Co-gérante de
l'Académie de
l'Audace
& Formatrice*



ERIC BROWN

*Salarié
de l'association
Chargé de l'entretien
& animation du lieu*



JADE VIMOND

*En alternance
BPJEPS
Animation sociale*



MAËKENN DENIS

*Responsable de la
Communication
bénévole
de l'association
Co-gérante
de l'Académie de
l'Audace,
& Formatrice*



JUHAN POIGNAVANT

*Service civique
Contenu
& publications
sur les réseaux
sociaux
Animation*

CONTACT & ACCES

Adresse du Breuil : **4, Le Breuil, 50160 LAMBERVILLE**

Téléphone : **06 45 25 63 68**

Modalités d'accès : **SLAM à la demande : arrêt devant le Breuil**
Ligne de bus St Lô/Vire : arrêt Torigni sur Vire
Application KAROS : co-voiturage dans la Manche

