

# CRAFTAVIE

## #GRAINESDEHEROS

## ANNEXE 1

### DETAILS DES MODULES CRAFTAVIE #GRAINESDEHEROS

# MODULE : LE NOUVEAU SOUFFLE

## PRÉSENTATION DU MODULE

L'enjeu principal de ce module est de se donner un « Nouveau Souffle » pour mieux se connaître, se faire du bien, reprendre le chemin vers soi et autrui, (re)trouver des ressources.

« Nouveau Souffle » est un projet profondément humaniste, véritablement inclusif et souhaitant rendre la dignité et l'autonomie à des personnes fragilisées.

**DURÉE TOTALE** : 4 semaines - 1 séance par semaine

**DURÉE SÉANCE** : 2h

## OBJECTIFS :

- Permettre d'entrer plus facilement en relation avec l'autre par l'intermédiaire de l'animal
- Donner la possibilité de contacts réels avec des animaux bien vivants et la terre, le végétal,
- Travailler sur les émotions et les ressentis : les exprimer et les gérer
- Enrichir la connaissance sur l'animal (mode de vie, besoins, alimentation...) et sur le potager,
- Prendre soin des animaux et des végétaux pour réussir à prendre soin de soi,
- Apprendre à se nourrir sagement
- Prendre confiance en soi, en ses capacités à faire
- Apporter un moment de douceur, de partage, de mieux être et d'activité physique.

## DESCRIPTION DÉTAILLÉE

Notre module "Nouveau Souffle" articulé autour de la médiation animale et de l'hortithérapie doit permettre aux stagiaires de travailler sur les notions d'acceptation et de lâcher-prise. Il faut créer (ou recréer) une dynamique qui leur permette de rester acteur de leur vie, de renouer des interactions sociales, de développer leur imaginaire pour se reconnecter à un avenir désirable. Il s'agit finalement de mettre en place des actions d'accompagnement qui leur permettent de se projeter sur l'après.

En complément de la médiation animale et végétale, l'accueil, dans le cadre des séances d'un public mixte (personnes âgées, personnes éloignées de l'emploi, jeunes en insertion...) favorise la solidarité et le mieux-être collectif, lutte contre la solitude et l'isolement, à travers un échange renforcé sur le rapport intergénérationnel à l'animal.

## ORGANISATION

**1 séance** dédiée aux **soins des animaux** pour se rappeler que le bien-être commence par prendre soin des besoins physiologiques et physiques

**1 séance d'hortithérapie**, parce que le vivant, ce sont aussi les végétaux et qu'en les découvrant de plus près ils deviennent des alliés fiables et solides (culture, esthétique, phytothérapie...)

**1 séance** dédiée à l'amélioration du **bien-être des animaux** (chèvre, lapins, poules, chevaux) par le biais de l'éco construction d'espace de vie et de jeux pour se rappeler l'importance de prendre soin de son moral et de la place du jeu dans la vie.

**1 séance de médiation équine** pour retrouver le sentiment de capacité et d'autonomie.

Chaque séance suit le principe de **la boucle d'engagement** :

**accueil – émotions du jour - pré-contact - plein contact - désengagement - ancrage**

# MODULE : LA RENCONTRE DES ALLIÉS

## PRÉSENTATION DU MODULE

La Rencontre des Alliés (Elan Durable) propose de préparer des personnes isolées et/ou éloignées de l'emploi à retrouver la place qui leur convient dans un monde en pleine transition écologique.

Remettre le pied à l'étrier, retrouver un quotidien, se reconnecter au vivant (humain, animal, végétal), acquérir des compétences qui font sens sont les piliers du module.

Le programme correspond à 6 des 17 Objectifs de Développement Durable de l'ONU tout en répondant aux problématiques humaines et environnementales du territoire du Centre Manche.

Il existe aujourd'hui encore peu de lieux non médicalisés, hors institution, qui permettent à ces personnes de se réinsérer socialement et de se remettre doucement à envisager un projet de vie et professionnel.

Elan Durable est une opportunité d'offrir aux personnes isolées et/ou fragilisées, un lieu de vie, d'apprentissage et de partage intergénérationnel.

**DURÉE TOTALE :** 4 semaines (Etape 2)

**DURÉE SÉANCES :** 7h- 1 journée/semaine

## OBJECTIFS :

- Favoriser l'insertion sociale
- Développer l'autonomie et l'engagement
- Mobiliser sa tête et son corps en fonction de ses capacités
- Développer le sens de l'organisation et l'initiative
- Apprendre à vivre et travailler ensemble
- Partager ses savoirs-faire,
- Expérimenter la coopération
- Développer et valoriser de nouvelles compétences (bricolage, jardinage, animaux)
- Retrouver le goût et le sens de se lever le matin
- Se sentir utile
- Prendre confiance en soi, en ses capacités à faire
- Apprendre à se nourrir sainement

## DESCRIPTION DETAILLÉE

Le groupe de 5 à 8 personnes est accueilli de 9h à 17h sur le site de La Parenthèse Verte à Lamberville. Les journées seront organisées autour de la vie de la micro ferme.

Différentes missions allant du soin aux animaux, à l'entretien du jardin pédagogique et thérapeutique en passant par des travaux d'aménagement du lieu ou encore des ateliers menuiserie, et la préparation des repas sont confiées aux participants.

Le contenu et l'organisation des journées sont définis, pilotés et supervisés par nos coordinatrices et les usagers sont accompagnés et encadrés sur le terrain par une jeune en BPJEPS Animation Sociale et une personne en Service Civique.

Ces journées permettent aux personnes de découvrir des métiers au contact du vivant (et pourquoi pas des vocations) et de développer des compétences qui pourront être valorisées par de la reconnaissance ouverte (renforçant ainsi leur estime de soi et leur redonnant de la confiance pour leur projet de vie).

# MODULE "AUDACIEUX" - LE VOYAGE INTERIEUR

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les compétences de l'incertitude sont le cœur de métier de l'Académie de l'Audace, autrement dit: l'intelligence émotionnelle et relationnelle.

Ces compétences transversales aident à développer des relations apaisées avec soi-même et avec les autres. Le sentiment de sécurité psychologique rend ainsi possible la réflexion vers des projets, la création de nouvelles relations avec différentes parties prenantes de sa vie, le développement de nouvelles amitiés et relations familiales.

**DURÉE TOTALE :** 4 semaines - 1 séance par semaine

**DURÉE SÉANCE :** 3h00

## ORGANISATION DES SEANCES

### 01 *Le Stress*

Autrefois réponse de survie face à un danger physique, le stress est devenu cognitif et social. Véritable empêcheur d'une vie saine et sereine, le stress du 21ème siècle demande à être compris et apprivoisé. Ce module permet de mieux comprendre les réactions au stress et celles des autres.

- Comprendre les origines du stress
- Connaître ses réactions au stress
- Connaître ses déclencheurs de stress
- Appréhender des techniques pour gérer le stress

### 02 *Le Recul*

Notre monde VICA (Volatile, Incertain, Complexe, Ambigu) met nos cerveaux en ébullition et entraîne de nombreuses conséquences.

Ce module permet d'apprendre à faire la part des choses dans les situations difficiles et prendre de recul pour les aborder avec plus de sérénité et de perspective, de retrouver une pensée souple et des émotions apaisées quand se présenteront les challenges professionnels, qu'il s'agisse d'une relation difficile, d'un nouveau projet ou d'un changement à opérer.

- Découvrir les modes mentaux (automatique et adaptatif)
- Éviter le piège des croyances limitantes
- Apprendre à identifier ses valeurs
- Changer de point de vue et s'adapter

### 03 *Les Émotions*

Aujourd'hui, il faut pouvoir vivre en harmonie avec nos émotions, ne pas les diaboliser ni les craindre mais bien leur faire une place de choix dans notre vie.

Ce module permet de mieux faire connaissance avec nos émotions, de les comprendre et de les utiliser à bon escient. Il s'agit pour les participants d'accueillir leurs émotions et celles des autres dans un cadre sécurisant.

- Connaître et identifier les émotions
- Comprendre le rôle des émotions dans notre fonctionnement
- Apprendre à identifier le besoin caché derrière ses émotions
- Aménager des espaces propices pour exprimer ses émotions

### 04 *La Vulnérabilité*

L'audace d'être imparfait, de dire «je ne sais pas», d'assumer des moments de faiblesse a encore du chemin à faire pour s'installer durablement dans les relations humaines. Et pourtant, qu'il fait bon vivre dans ces ambiances «humaines» et bienveillantes.

Ce module met en lumière toute la richesse de la vulnérabilité et accompagne son acceptation. En somme, d'avoir le courage d'accepter et de montrer sa vulnérabilité.

- Définir la vulnérabilité
- Apprivoiser sa vulnérabilité
- Définir son armure émotionnelle et ses conséquences
- Identifier les personnes ressources

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **L'Académie de l'Audace**
- Animation : **Intervenante de l'Académie de l'Audace**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : LA RENCONTRE DE L'ORACLE

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Il s'agit maintenant de mettre en œuvre les apports de l'intelligence relationnelle et émotionnelle au service de son propre projet et de ses appétences.

C'est l'objet du deuxième volet de ce parcours, qui porte plus précisément sur l'accompagnement au projet. Utilisant des outils adaptés du coaching, de l'ANC, de l'équi coaching ainsi qu'une animation fondée sur l'expérience collective, le module "En chemin Vers" ouvre la voie vers un champ des possibles, un avenir désirable et concrétisable, un parcours de vie dont on devient à nouveau le héros.

**DURÉE TOTALE** : 3 semaines (Etape 2)

**DURÉE SÉANCES** : 3h /semaine

## ORGANISATION DES SEANCES

### 01 *Mon profil audacieux*

Si l'on considère une vie tel un parcours, une trajectoire ou un chemin, il s'agit de fait d'avoir une idée du paysage, des reliefs, des ravins et des raccourcis qui l'entourent. Connaître les contours de son environnement, ses limites, ses appétences et ses talents, c'est à la fois se donner la possibilité de persévérer, de changer de chemin ou de choisir une autre route.

Ce module permet à chacun de façon collective et individuelle, de mieux appréhender ses motivations profondes, ses forces et ses freins en fonction de ses rêves pour mieux vivre sa réalité et appréhender son futur.

- Expliciter et laisser s'exprimer ses aspirations, valeurs et envies
- Identifier ses ressources et ses facteurs de réussite
- Faire le point sur ses compétences et appétences socio-professionnelles

### 02 *Ma destination*

Une fois la carte du champ des possibles en main, il s'agit de choisir une direction, d'établir une destination atteignable, réalisable motivante et écologique.

C'est l'enjeu de ce module qui s'appuie sur un outil de coaching "le SCORE" et qui permet de faire le point sur sa situation tout en étant acteur de sa destination. Un autre outil adapté de l'entreprise permet de venir formaliser l'objectif obtenu en début de séance.

- Faire le point sur sa situation, ses ressources et ses aspirations
- Déterminer une direction motivante
- Définir et formaliser un objectif

### 03 *Mon Everest*

Pour partir sur son nouveau chemin de vie, il faut se préparer, s'équiper et prévoir les aléas du voyage. C'est ce qui attend les participants à ce module dont l'objectif est de préparer son projet grâce à un véritable plan d'actions envisagé tel une ascension vers un sommet ambitieux et pourtant atteignable.

- Valider son objectif
- Envisager les points forts et les fragilités de son projet
- Connaître ses motivations profondes
- Etablir un plan d'actions réalisable et s'engager vers la suite de son parcours de vie

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **L'Académie de l'Audace**
- Animation : **Intervenante de l'Académie de l'Audace**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : LA MISSION DU MESSAGER

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les Réseaux Sociaux occupent aujourd'hui une place prépondérante dans la vie des jeunes (et des adultes), ne laissant que peu d'espace à des temps de créativité, de création ou même parfois simplement d'action.

Afin de permettre aux participants le souhaitant d'assouvir leur curiosité, d'affûter leur créativité et de booster leur confiance en eux, ce module leur propose d'aller découvrir l'envers du décor des vidéos et publications, ainsi que d'en découvrir les secrets de conception en devenant eux-mêmes les initiateurs des publications de CRAFTAVIE, accompagnés par un jeune de l'équipe du Breuil habitué à streamer sur Twitch.

## OBJECTIFS

- Créer des contenus Craftavie pour les réseaux sociaux
- S'essayer au montage vidéo
- Être accompagné pour ses démarches en ligne

**DURÉE TOTALE** : 4 semaines - 1 séance par semaine

**DURÉE SÉANCE** : 3h00

## THEMATIQUES DU MODULE

### 01 *Le Collectif*

Afin de générer du contenu, de le diffuser et de fidéliser des followers, il faut se constituer une équipe soudée, complémentaire et motivée. La création d'un collectif de participants est donc une étape fondamentale de ce module.

### 02 *Le Contenu*

Une fois le collectif créé, il s'agira de partager des idées, de se mettre d'accord, de faire des recherches et de proposer un contenu documenté, structuré et adapté à l'esprit des chaînes de CRAFTAVIE.

### 03 *La Forme*

Les participants à l'atelier «La Mission du Messager» auront également à discuter et s'accorder sur les formes que prendront les messages qu'ils souhaiteront diffuser : video, audio, photo, textuel... et seront initiés ou partageront leurs compétences en matière de création de média.

### 04 *La Stratégie & le suivi*

Animer des chaînes de réseaux sociaux demande un travail de réflexion stratégique important ainsi qu'un suivi précis de la réception des contenus diffusés ainsi que de la remise en question et de la réactivité. En s'engageant dans ce module, les participants auront ainsi l'occasion de mettre en oeuvre de nombreuses compétences qu'ils pourront ensuite valoriser tout au long de leur parcours.

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte**
- Animation : **Jeune de l'équipe du Breuil en Service Civique**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : L'ÉPREUVE DU FEU

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Ce module propose d'aborder les différentes problématiques d'addiction (drogues, écrans, réseaux sociaux, comportements à risques) sous l'angle de la sensibilisation et en évitant les écueils «moralisateurs» ou culpabilisants.

Le message passera par une prise de conscience en douceur des causes et conséquences notamment émotionnelles et relationnelles des comportements addictifs en vue de prendre du recul, d'acquérir des clés de compréhension des enjeux des comportements sociaux liés aux addictions

## OBJECTIFS

- Identifier ses forces et fragilités en lien avec les comportements addictifs
- Comprendre les enjeux relationnels et émotionnels des addictions sur sa vie et celle de ses proches
- Trouver des ressources internes et externes pour se protéger contre ou sortir d'une addiction

**DURÉE TOTALE** : 2 à 4 séances

**DURÉE SÉANCE** : 2h00

## THEMATIQUES DU MODULE

- 01 *Identification des types d'addictions et des risques*
- 02 *Enjeux relationnels et émotionnels liés aux addictions*
- 03 *Croyances et comportements limitants*
- 04 *Ressources et motivation*

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **L'Académie de l'Audace**
- Animation : **Intervenante de l'Académie de l'Audace**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : LA TRAVERSEE DES ILLUSIONS

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le module image de soi vient travailler une composante fondamentale de l'insertion sociale et professionnelle, voire de l'exclusion. Quelle image ai-je de moi ? Quelle image les autres ont de moi ? Comment apprendre à me voir autrement, à donner autre chose à voir de moi, à aimer mon image ? Comment accepter le regard des autres tout en m'en libérant ?

Autant de questions qui peuvent empêcher la définition d'un projet de vie qui fait sens.

Autant de questionnements qui pourront cheminer lors des différents ateliers proposés dans ce module.

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de soi et de l'image de soi
- Se libérer du regard des autres
- Laisser libre cours à sa créativité et
- Faire face au regard et au jugement de l'autre.

**DURÉE TOTALE** : 1 à 3 séances

**DURÉE SÉANCE** : 1/2 journée à 1 journée

## THEMATIQUES DES ATELIERS DU MODULE

### 01 *Ateliers de photographie*

- Conception et organisation : **Philippe Loze, Photographe**
- Animation : **Philippe Loze**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 02 *Relooking et présentation de soi*

- Conception et organisation : **La Cravate Solidaire**
- Animation : **La Cravate Solidaire**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 03 *Equicoaching*

- Conception et organisation : **Académie de l'Audace**
- Animation : **Intervenante de l'Académie de l'Audace**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **Académie de l'Audace**
- Animation : **Intervenante de l'Académie de l'Audace**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**



# MODULE : L'ELIXIR DU HEROS

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les ateliers du module «l'Elixir du Héros» sont des ateliers pratiques orientés bien-être. Ils permettent de travailler la créativité, le soin de soi, la conscience de soi et du vivant (animal et végétal), de développer des compétences qui permettent de devenir acteur de sa vie et de son bien-être

### OBJECTIFS

- Associer la corporalité et l'expression de l'émotion juste
- Améliorer la confiance en soi,
- Écouter et ressentir son corps et sa respiration
- Retrouver en soi ses facultés et capacités de d'apaisement
- Développer des compétences liées au vivant

**DURÉE TOTALE** : 6 ateliers maximum

**DURÉE SÉANCE** : 1H à 3H / séance

## THEMATIQUES DES ATELIERS DU MODULE

### 01 *Sophrologie*

Pratiquer et acquérir des outils de sophrologie

- Conception et organisation : **Corinne Calvar**
- Animation : **Corinne Calvar**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 02 *Techniques de Libération Emotionnelle*

Pratiquer et acquérir des techniques de respiration et de relaxation

- Conception et organisation : **Chantal Augé**
- Animation : **Chantal Augé**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 03 *Mouvement-Emotions-Chevaux*

Utiliser le mouvement et l'immobilité pour retrouver son équilibre en associant les chevaux

- Conception et organisation : **Virginie Béliar**
- Animation : **Virginie Béliar**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 04 *Parcours des Sens*

Suivre un parcours stimulant les 5 sens et créer son kit bien-être

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte**
- Animation : **Equipe du Breuil**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

### 05 *Activités Artistiques & Créatives*

Développer l'imaginaire et s'accorder une vision poétique de la vie à travers le dessin, la peinture ou la photographie.

- Conception et organisation : **Emmanuelle Costantin** (Illustratrice), **Philippe Loze** (Photographe)
- Animation : **Emmanuelle Costantin** (Illustratrice), **Philippe Loze** (Photographe)
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : LA COMMUNAUTE

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Développer son engagement citoyen peut représenter une étape importante dans une démarche d'insertion sociale durable. Retrouver l'envie, développer le don de soi et se mettre au service d'une structure d'intérêt général aide à donner du sens à son pouvoir d'agir. Le jeune qui s'intègre dans une démarche de bénévolat lui permet de profiter de ce lieu ressource et se faire du bien à lui en prenant soin du vivant autour de lui sans qu'il n'y ait d'objectif particulier à atteindre

### OBJECTIFS

- Se ressourcer
- Se faire du bien
- Développer l'estime de soi
- Développer son engagement citoyen

**DURÉE TOTALE** : Selon les besoins et capacités des participants

**DURÉE SÉANCE** : 1/2 journée à 1 journée

## THEMATIQUES DES ATELIERS DU MODULE

### 01 *Soin des animaux*

Alimentation, soins, optimisation des habitats...

### 02 *Soin du jardin*

Entretien, optimisation, plantation, récolte... En fonction des saisons

### 03 *Eco-construction*

Réalisation de projets utiles à l'environnement : humain, animal, végétal

### 04 *Activités solidaires & collectives*

Projets d'actions d'entraide et de solidarité au bénéfice d'habitants fragilisés, repas partagés...

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte**
- Animation : **Equipe du Breuil**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : LE PRINCIPLE DE REALITE

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Participer à un projet collectif en tant que bénéficiaire ou participant est une étape importante en phase de mobilisation. Cependant, afin de proposer une étape en plus, un pas supplémentaire vers le monde du travail et ses exigences en termes d'investissement, de temps, de structuration, de disponibilité et de posture, ce module offre la possibilité à celles et ceux qui le souhaitent et en fonction de leur motivation, d'intégrer l'équipe du Breuil le temps d'un stage. A la fois motivant pour les futurs stagiaires, la signature d'une convention de stage est également un moyen de valoriser une expérience professionnelle et de mettre un pied dans le monde professionnel.

## OBJECTIFS

- Découvrir une mise en situation professionnelle
- Renouer avec le monde du travail
- Apprendre à travailler en équipe
- Développer de nouvelles compétences
- Prendre conscience de ses forces et de ses axes d'amélioration

**DURÉE TOTALE** : PMSMP pouvant aller jusqu'à 1 mois (renouvelable 1x)

## EXEMPLES DE MISSIONS

- 01 *Accompagnement dans l'animation de groupes*
- 02 *Travail administratif*
- 03 *Contribuer à la création de supports pédagogiques*
- 04 *Participer à des événements*
- 06 *Découvrir wordpress pour tenir à jour le site internet*

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte & Académie de l'Audace**
- Animation : **Equipe du Breuil**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# MODULE : L'EXPLORATION

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le monde est en pleine mutation et le retour au vivant est un enjeu considérable des prochaines années. Dans notre région, ce constat est d'autant plus important que le territoire normand est majoritairement rural. Dans ce contexte, les métiers du vivant deviennent à leur tour des enjeux fondamentaux pour l'avenir régional. Amener une connexion, une compréhension du lien et de la nouveauté en faisant se rencontrer ces 2 mondes (jeunes en quête d'un sens et acteurs du vivant en quête de solutions), redéfinit l'idée de l'innovation et devient facteur de motivation.

Ce module propose des rencontres avec des entreprises / associations du territoire qui présenteront leur cœur de métier ainsi que les compétences attendues et profils qu'elles recherchent.

Ce sera l'occasion pour les jeunes de préparer en amont les questions à poser pour mieux comprendre le métier qu'ils vont découvrir et se préparer à des entretiens d'embauche au cours desquels il est primordial que le jeune ose poser des questions, s'intéresser à l'entreprise qu'il souhaite intégrer.

### OBJECTIFS

- Découvrir des métiers en lien avec le vivant
- Aller à la rencontre de chefs d'entreprise
- Approfondir son projet professionnel
- Connaître les besoins éventuels de formation nécessaires

**DURÉE TOTALE** : Selon les disponibilités des professionnels

**DURÉE SÉANCE** : 1/2 journée à 1 journée

## THEMATIQUES DU MODULE

### 01 Préparation des visites

Recherche d'information et questionnement préalable à une rencontre professionnelle

### 02 Le monde de l'entreprise et ses attentes

Postures et comportements attendus en entreprise

### 03 Visites d'entreprises

Découverte de l'entreprise et des métiers qui la composent

### 04 Rencontres d'entrepreneurs du Vivant

Démystification de la relation employeur/collaborateur

## ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte & Académie de l'Audace**
- Animation : **Equipe du Breuil, partenaires**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil & Territoires du Centre Manche**

# MODULE : L'EXPÉDITION FANTASTIQUE

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Découvrir le monde professionnel et ses exigences fait partie intégrante de la phase de remobilisation pour les participants en capacité de dépasser le stade de l'insertion sociale. Grâce à la Mission Locale et aux autres partenaires du programme CRAFTAVIE, ce module permet aux participants souhaitant explorer d'autres secteurs professionnels d'effectuer un ou des stages pour s'immerger un peu plus et ainsi consolider leur projet. Ces expériences seront valorisantes et valorisées dans leur parcours.

### OBJECTIFS

- Se mettre en situation professionnelle
- Renouer avec le monde du travail
- Travailler sa posture et son adaptation
- Développer de nouvelles compétences
- Prendre conscience de ses forces et de ses axes d'amélioration

**DURÉE TOTALE :** En fonction des possibilités des structures d'accueil

### ORGANISATION & ANIMATION DU MODULE

- Conception et organisation : **La Parenthèse Verte**
- Animation : **Equipe du Breuil**
- Lieu de réalisation : **Le Breuil**

# L'EQUIPE DU BREUIL

La Parenthèse Verte et l'Académie de l'Audace forment une équipe soudée composée de professionnelles de l'insertion, de la formation, de la médiation animale et de la médiation végétale.

L'équipe est renforcée par des jeunes repérés au cours des précédentes actions menées en 2021 et 2022.



Fondatrice de l'association  
Co-gérante de l'organisme de formation  
& Formatrice

**NATHALIE KOCINSKI**



Salarié  
Entretien  
& animation du lieu

**ERIQ BROWN**



Coordinatrice de l'association  
Médiatrice animal et végétal  
& Formatrice

**AUDREY MATHIEU**



En alternance  
BPJEPS  
Animation sociale

**JADE VIMOND**



Co-gérante de l'organisme de formation,  
bénévole de l'association  
& Formatrice

**MAËLENN DENIS**



Service civique  
Contenu & publications sur les réseaux sociaux

**JUHAN POIGNAVANT**

## CONTACT & ACCES

Adresse du Breuil : 4, Le Breuil, 50160 LAMBERVILLE

Téléphone : 06 45 25 63 68

Modalités d'accès : **SLAM à la demande : arrêt devant le Breuil**  
**Ligne de bus St Lô/Vire : arrêt Torigni sur Vire**  
**Application KAROS : co-voiturage dans la Manche**

